

Bergtee mit Zitronenmelisse Inhalt 12 Beutel a 1,5g

Art. Nr.: cretan3969

Schmackhaftes Heißgetränk. Bergtee mit dem
Zusatz von Zitronenmelisse und Zitrone

2,90 €

0.018 kg | 161,11 €/kg



Gewicht: 0.04 kg

Lieferzeit: 3 -10 Tage

Der Artikel ist vorrätig; in Abhängigkeit der von
Ihnen gewählten Versandoption werden wir ihn so
schnell wie möglich an Sie verschicken.



Bergtee mit Zitronenn

ne.



Erfrischend gesund.

Griechischer Bergtee ist ein traditioneller Kräutertee aus den Blättern, Blüten und Stängeln des griechischen Eisenkrautes (*Sideritis scardica*). Er wird schon seit der Antike als Heilkraut angebaut und getrunken. Er hat eine positive Wirkung auf die Gesundheit.

Auch Hirtentee genannt, wird er auch heute noch wild wachsend gesammelt und in der Sonne getrocknet. Sein Geschmack ist mild aromatisch und er wird wegen seiner wohltuenden Wirkung genossen.

Beim griechischem Bergtee handelt es sich um einen milden Kräutertee, mit einem zitronigen und leicht süßlichen Geschmack

Für was ist griechischer Bergtee gut?

Mittlerweile werden die positiven Eigenschaften von Bergtee sogar durch Studien belegt . So soll er bei Magen-Darm-Problemen, wie Gastritis helfen. Der Tee beruhigt den Verdauungstrakt und wirkt entzündungshemmend. Neben der antibakteriellen Eigenschaft, wirkt griechischer Tee auch schleimlösend und kann so bei Husten und Schnupfen helfen.

Dem griechischen Bergtee wird eine heilende Wirkung nachgesagt. Die Inhaltsstoffe wirken entzündungshemmend, antibakteriell, schleimlösend und zudem antioxidativ.

Der Tee ist koffeinfrei und beruhigend und kann somit auch vor dem zu Bettgehen genossen werden.